

Sommaraaktiviteter i Vassbäck

Vassbäcks Kampisfotboll

Måndagar 18.00-19.30

Vi startar 2 juli och håller på några veckor.

Vi hälsar ungdomar som vill spela fotboll på Kuggavikens gräsplan välkomna.

Vi vill främja **kamratskap** och **fotbollsglädje** och resultat i matcher är underordnat.

Det finns ansvariga, men vuxna får gärna vara med och leda lagen och döma matcherna.

Är vi många kan vi dela upp oss i yngre och äldre gäng.



VASSBÄCKS BADFÖRENINGENS

Yoga/Cykel

Känner du att du vill mjuka upp din kropp och knopp inför dagen så passa på att vara med på vår komprimerade poweryoga i sommar.

Måndagar och onsdagar v 28-30 kl 8.00-9.00 med start den 9 juli.

Vi träffas nere vid pumpstationen som ligger efter Svartnäs vägen ca 200 m innan Vassbäcks badplats. Det enda Du behöver är ett bra liggunderlag och bekväma kläder. Varmt välkomna!



Alternativ till dig som inte vill yoga. Häng med Jan-Åke på en cykelutur i lagom tempo. Det är samling på samma ställe och tid som yogan. Cirka en timmas cykling. Passa på och häng på!

VASSBÄCKS BADFÖRENINGENS

Boule

Onsdagen 18 juli



Onsdagen den 18 juli med start kl. 14.00 startar årets utmaning i parboule.

Kloten i luften och lillen i centrum.

Ingen föranmälan krävs, lagen lottas på plats.

Låt bästa paret vinna den fina vandringspokalen, och låt alla ha kul!

VASSBÄCKS BADFÖRENINGENS

Golftävling

Vassbäck Open

Torsdagen 19 juli

Första start 09:00

Plats: Sjögårde GK

Start: Meddelas under tävlingsdagen (på morgonen)

Tävlingsform:
2-mannalag bästboll
(Ärrangörerna lottas lagen)

Anmälan görs till:

Magnus Ohlsson

Mobil: 0729-87 37 22

Fjölärsegrannar:

Magnus Ohlsson - Anita Seansson

Uppge golf-Id och hur vi når dig!

Bosse Hjelmström och Magnus Ohlsson tar gärna emot era skänkta utspel till prisutdelningen!

Mer information ges närmare tävlingsdagen!

Läs mer på Vassbäcks anslogstavel vid badytten, eller på www.vassbäcks.se

VASSBÄCKS BADFÖRENINGENS

Hjärt- lungräddning

Fredagen 20 juli kl. 15.00



Peter Persson från Livsviktigt Hjärt- och lungräddning lär ut hur man räddar liv. Plats: Badbryggan.

Passa på att lär Er hur man kan rädda liv. Det kan vara Er familjemedlem, granne eller vän ni kan rädda.

VASSBÄCKS BADFÖRENINGENS

Strandfest

Lördagen 21 juli kl. 17.00

- Vi startar kl 17.00 med tipspromenad och förhoppningsvis spännande och roliga aktiviteter.
- Vi står för grillen och du för resten.
- Vi kommer att sälja lotter, så ta med er pengar till det.
- Prisutdelningar, sångstund och uppträdande väntar.
- Har du priser att skänka tar vi tacksamt emot dessa. Kontakta styrelsen, festkommittén eller strandvärdarna i sommar.

- Artistuppträdande av Two Guitars Two Voices

Vill du hjälpa till?
Hör av dig till:
Festkommittén
Helena Hejldenberg
0721-81 02 08
Kerstin Sörstedt
078-102 07 71



Davey Barnes och hans "kompanjon" Nicklas Hallberg uppträder på vår strandfest.

Entré: Vuxna 40 kr inkl. sånghäfte • Barn 10 kr



VASSBÄCKS BADFÖRENINGENS

Bad - Simdagen

Fredagen 20 juli kl. 15.00



Passa på att ta simmärken under ledning av Guanitza Diaz, som är på badbryggan.

Simborgarmärket, 200 meter simning säljs till de som klarat provet.

Vill man ta andra märken den dagen går det också bra om man i förväg meddelar Helena Hejldenberg, 072-161 02 08, senast 8 juli.

